

Pollution de l'air ? C'est clair !

Les principaux polluants atmosphériques et leurs effets sur la santé

▲ Les particules en suspension

On les classe en "particules fines" (issues par exemple des moteurs diesels) et "grosses particules" (provenant de l'érosion, du roulage des véhicules, de processus de broyage...). Les particules fines atteignent les alvéoles pulmonaires où elles peuvent provoquer une inflammation. Elles peuvent amplifier les risques pour les allergies respiratoires. Les effets cancérigènes des particules émises par les véhicules diesels sont reconnus, notamment parce qu'elles contiennent des HAP.

▲ Les oxydes d'azote

Ils résultent de la combinaison entre l'oxygène et l'azote de l'air sous l'effet de hautes températures et sont émis par les moteurs des véhicules et les installations de combustion. À forte concentration, ils provoquent :

- des réactions inflammatoires
- une augmentation de la réactivité bronchique.

▲ L'ozone

C'est un polluant dit "secondaire", qui se forme sous l'action du soleil à partir d'autres gaz (oxydes d'azote, composés organiques volatils) issus des transports et de l'industrie. Fortement irritant, il provoque :

- toux
 - inconfort thoracique
 - douleur à l'inspiration profonde
- Les asthmatiques y sont particulièrement sensibles. Chez les sportifs, il entraîne une réduction des performances physiques et de l'endurance.

▲ Le dioxyde de soufre

Très peu présent dans l'atmosphère régionale, il provient essentiellement de la combustion du charbon, fioul, gazole... Une exposition à des niveaux élevés en SO₂ conduit à :

- une diminution de la fonction respiratoire
- l'apparition de toux et sifflements.

▲ D'autres polluants sont aussi suivis par Lig'Air, mais ils n'entrent pas dans le calcul de l'indice de la qualité de l'air

Les hydrocarbures aromatiques polycycliques

Les HAP sont des composés organiques. Issus principalement des émissions du chauffage et des transports, ils ont un effet cancérigène (peau, poumons) avéré.

Le monoxyde de carbone

Il résulte de la combustion incomplète des carburants et combustibles. Il affecte l'oxygénation des cellules musculaires (en particulier myocards) et la respiration cellulaire.

Les métaux lourds

L'arsenic, le plomb, le cadmium et le nickel, principalement issus de l'industrie, des transports et des installations de combustion. Ils ont un effet cancérigène et sont responsables de troubles sanguins, rénaux, osseux et nerveux.

Le benzène

Essentiellement issu du chauffage des bâtiments, des gaz d'échappement et des émissions des réservoirs d'essence. Il a des effets irritants sur la peau, les muqueuses oculaires, les muqueuses respiratoires. C'est un cancérigène avéré.

Lig'Air, la surveillance continue de la qualité de l'air en région Centre-Val de Loire

La surveillance de la qualité de l'air en région Centre-Val de Loire est assurée par l'association Lig'Air.

Grâce à vingt-cinq stations de mesure (quatre-vingt capteurs), Lig'Air surveille en continu : les oxydes d'azote, le monoxyde de carbone, l'ozone, les particules en suspension, le benzène, les hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) et des métaux lourds tels le plomb, le cadmium, l'arsenic et le nickel. L'association réalise aussi des campagnes ponctuelles (recherche de phytosanitaires, par exemple) et diverses études (qualité de l'air intérieur...).

Ses travaux de suivi et d'inventaire des émissions à l'atmosphère contribuent aujourd'hui à l'élaboration de plans régionaux ou locaux d'action en faveur de l'air (Plan Climat-Air-Energie Territorial, Schéma régional climat-air-énergie, Plans de protection de l'atmosphère des agglomérations d'Orléans et de Tours...).

Lig'Air établit quotidiennement l'indice de la qualité de l'air, véritable "baromètre" de la qualité de l'air, à partir de trois substances polluantes : ozone, dioxyde d'azote et particules en suspension.

www.ligair.fr

Qualité de l'air, pour s'informer

- > Sur le site internet de Lig'Air (prévisions à 48 heures) www.ligair.fr
- > Par abonnement (en s'inscrivant sur www.ligair.fr)

L'indice de la qualité de l'air est également diffusé sur les médias régionaux :

Radios

- > Chérie FM
- > Virgin Radio
- > France Bleu
- > RCF
- > Radio Béton
- > C2L
- > Radio Douce France
- > Radio génération FM
- > Radio Grand Ciel
- > Radio Plus FM
- > RTV
- > Skyrock
- > Vibration

Presse écrite

- > La République du Centre
- > La Nouvelle République
- > Le Berry Républicain
- > L'Action Républicaine

Réseaux sociaux



Surveillance de la qualité de l'air en région Centre-Val de Loire



Sentimail'



Ma santé est dans l'air... et sur internet !

Installations de chauffage, industrie, agriculture, circulation automobile... contribuent à la dégradation de la qualité de l'air en émettant des particules fines, diminuant ainsi notre espérance de vie. Ils favorisent également la formation d'ozone, un gaz fortement irritant.

La mauvaise qualité de l'air a un effet sur la santé, notamment chez les personnes les plus vulnérables, jeunes enfants, personnes âgées, asthmatiques et bien sûr insuffisants respiratoires et malades cardiaques.

C'est pour permettre à tous d'être informés, dès la veille, d'une prévision de dégradation de la qualité de l'air, que Lig'Air a mis en place un système d'information par internet.

C'est simple,
c'est gratuit,
c'est efficace...

